

# Lån bort litt av deg selv og få mye tilbake

Frivillighet er mye mer enn du kanskje tror. Det kan være å gå en kveldstur med en eldre kvinne, vise en flyktningfamilie rundt i nabolaget, hjelpe idrettslaget eller spille PlayStation på en ungdomsklubb. Felles for frivillig innsats er at det er meningsfylt og givende.

Det er på Frivillig.no du finner oppdrag fra frivillige organisasjoner over hele landet. Du kan bidra med noe uansett hvem du er, hva du kan eller hvor du bor. Frivillig.no er gratis for både organisasjoner og frivillige.

**Finn noe som engasjerer deg blant  
1000 små og store oppdrag!**

**frivillig.no**